

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/17634,SAMOOBRONA-bezplatne-zajecia-ruchowe-dla-kobiet-z-cyklu-quotZdro-na-sportowoqu.html>  
01.05.2024, 05:29

Strona znajduje się w archiwum.

**Zdrowo na sportowo!**  
zajęcia ruchowe dla kobiet



# **SAMOOBRONA**

**Cykl zajęć**  
marzec - czerwiec

**Zapisy:**  
☎ 530 323 261  
Pierwszeństwo zapisów z  
Łomiankowską Kartą  
Mieszkańca

🕒 godz. 20:30 - 22:00  
czwartki

📍 Sala w ICDS,  
ul. Staszica 2

**ZA  
DARMO!**

Zadanie współfinansowane ze środków Gminy Łomianki  
bezpłatne dla uczestników



**SAMOOBRONA- bezpłatne zajęcia ruchowe dla kobiet z cyklu "Zdrowo na sportowo" - 28 marca**

Integracyjne Centrum Dydaktyczno-Sportowe

28.03.2024 20:30

Dla dzieci: Nie

Bilety: Nie

Organizator:  
Fundacja dla Rodziny

Zapisy tel. 530-323-261  
Pierwszeństwo zapisów z Łomiankowską Kartą Mieszkańca

Zadanie finansowane ze środków ŁMP 2024.

[Następny Strona](#)