

# RODZAJE OPAKOWAŃ PLASTIKOWYCH

|   |  |  |
|---|--|--|
|    | <p>Nie używać ponownie<br/>Średnie zagrożenie dla zdrowia<br/>Powoli uwalniają substancje<br/>zaburzające gospodarkę<br/>hormonalną</p>                                      | <p>1 – PET/PETE: politereftalan etylenu, jedno z najczęściej wykorzystywanych tworzyw. Używany jest głównie przy produkcji plastikowych butelek na wodę i napoje, naczyń jednorazowego użytku (tak zwane tacki z gotowymi posiłkami), a także różnego rodzaju włókien sztucznych. Opakowania wykonane z tego tworzywa nie powinny być ponownie wykorzystywane, gdyż mogą wywierać szkodliwy wpływ na nasze zdrowie. Przeprowadzone badania wykazują możliwość występowania w opakowaniach PET ksenoestrogenów – związków chemicznych mogących niekorzystnie oddziaływać na układ hormonalny. Opakowania takie nie powinny mieć bezpośrednio kontaktu ze słońcem, ponieważ promienie słoneczne mogą powodować wydzielanie szkodliwych substancji.</p> |
|    | <p>Prawidłowo używany – dość bezpieczny<br/>Można użyć ponownie</p>  | <p>2 – HDPE: polietylen wysokiej gęstości, używany m.in. do produkcji pojemników i folii do pakowania żywności, a także rur, narzędzi, żagli, markerów, zmywaczy do paznokci oraz toników. Jest jednym z dwóch najbezpieczniejszych dla nas tworzyw. Wykonane z niego opakowania można powtórnie użytkować. Co ważne, podlegają całkowitemu recyklingowi i z tego powodu można je zaliczyć do najbardziej „ekologicznych plastików”.</p>   |
|    | <p>Średnie zagrożenie dla zdrowia<br/>Może wydzielać toksyny<br/>Może wywołać zaburzenia hormonalne</p>  | <p>3 – V/PVC: polichlorek winylu używany do produkcji m.in. folii do pakowania żywności, wykładzin podłogowych, stolarki okiennej i drzwiowej, rur, materiałów elektroizolacyjnych, cewników, strzykawek czy płyt gramofonowych. PVC jest szkodliwy dla zdrowia i może wydzielać toksyny. W procesie jego spalania wytwarzane są dioksyny, groźne dla zdrowia związki chemiczne.</p>   |
|  | <p>Prawidłowo używany – dość bezpieczny<br/>Można użyć ponownie</p>  | <p>4 – LDPE: polietylen niskiej gęstości używany głównie w branży spożywczej i przemyśle farmaceutycznym. Służy do produkcji wielu rodzajów opakowań żywności. Można go ponownie użytkować, jednak jest mniej bezpieczny dla naszego zdrowia niż HDPE i PP, nie można go narażać na działanie wysokiej temperatury, np. wstawiać do mikrofalówek. LDPE nie zawiera BPA, jednak przy podwyższonej temperaturze jego cząstki mogą wpływać na gospodarkę hormonalną, dlatego unikajmy go podczas przygotowywania i podawania posiłków.</p>  |
|  | <p>Bezpieczny<br/>Niskie zagrożenie dla zdrowia<br/>Można użyć ponownie</p>  | <p>5 – PP: polipropylen wielokrotnego użytku. To drugi oprócz HDPE „bezpieczny plastik”. Jest często stosowany do przechowywania żywności, produkuje się z niego korki butelek czy opakowania do soczewek kontaktowych. Wytwarza się z niego również przewody, niektóre elementy karoserii samochodów, stosowany jest w rurach oraz izolacji przewodów elektrycznych. Opakowania z niego są wielokrotnego użytku.</p>  |
|  | <p>Szkodliwy dla zdrowia<br/>Wydziela toksyny zwłaszcza pod wpływem ciepła<br/>Wysokie zagrożenie uszkodzenia układu nerwowego</p>   | <p>6 – PS: polistyren, dobrze znany i powszechnie stosowany styropian. Wydziela toksyny i nie powinno się go stosować jako opakowania żywności. Szczególnie pod wpływem ciepła lub kwaśnych substancji zawarty w nim styren przedostaje się do pokarmów. To związek, który odkłada się w tkance tłuszczowej ludzi i zwierząt. Jego zbyt duże stężenie w organizmie zaburza pracę układu nerwowego, podejrzewa się także, że może wywoływać depresję.</p>   |
|  | <p>Może zawierać BPA<br/>Może być szkodliwy, zalecana ostrożność<br/>Wysokie zagrożenie uszkodzenia układu nerwowego<br/>Nie podgrzewać<br/>Nie nadaje się do recyklingu</p> | <p>7 – INNE/OTHER: tworzywa inne, których nie powinno się wykorzystywać do produkcji opakowań żywności, gdyż mogą zawierać niebezpieczny dla zdrowia bisfenol A (BPA). Jest to związek chemiczny, który może się przyczyniać do powstawania wielu chorób układu nerwowego i hormonalnego, w tym choroby Alzheimera czy depresji. BPA jest używane w wielu artykułach codziennego użytku, np. butelkach dla dzieci, pojemnikach na pokarm. Jeśli na opakowaniach, butelkach nie ma informacji „BPA free”, bezpieczniej jest ich nie podgrzewać i nie podawać w nich gorących napojów i posiłków. Najlepiej w ogóle ich nie używać.</p>  |

