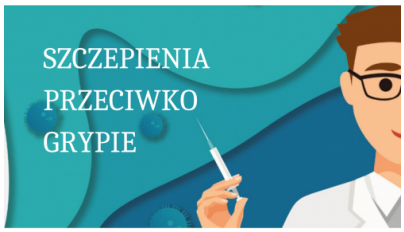
Szczepienia przeciwko grypie



Urząd Miejski w Łomiankach co roku zachęca do szczepień przeciwko grypie. W obecnej sytuacji epidemicznej jest to szczególnie wskazane.

Informujemy o zasadach i refundacjach szczepień w gminnym i rządowym programie szczepień ochronnych.

Grypa czy koronawirus?

Dla lekarzy pierwszego kontaktu podstawową kwestią stanie się właściwe zdiagnozowanie zgłaszających się pacjentów, aby zastosować najskuteczniejszą terapię. MałgorzataKalinowska, lekarz rodzinny z NZOZ w Łomiankach, zaznacza, że „Leczenie antybiotykami infekcji wirusowych, takich jak grypa czy COVID-19, jest zdecydowanie nieskuteczne. Objawy obu chorób mogą być nie do odróżnienia i są bardzo niecharakterystyczne: gorączka, bóle głowy, bóle mięśniowo-kostne, osłabienie, suchy uporczywy kaszel, brak apetytu czy zaburzenia smaku i zapachu”.

Profilaktyka i szczepienia

Różnicowanie obu schorzeń będzie nastręczać lekarzom dużo trudności, dlatego aby ich uniknąć lub zmniejszyć ryzyko powikłań, lekarze zalecają działania profilaktyczne: szczepienie przeciwko grypie oraz szczepienie przeciwko pneumokokom, które są częstą przyczyną nadkażenia bakteryjnego w toku infekcji wirusowej, takiej jak: zapalenie oskrzeli, płuc, ucha środkowego, zatok, a nawet zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych. „Konsekwencja i rozwaga w tych działaniach mają kluczowe znaczenie. Szczepienia to najskuteczniejsza forma zapobiegania chorobom zakaźnym.

Do tej pory nikt nie wymyślił nic lepszego, a wszelkie głosy krytyczne w tej sprawie nie mają podłoża naukowego. Warto o tym pomyśleć, aby oszczędzić sobie i najbliższym stresu i cierpienia” – stwierdza doktor Małgorzata Kalinowska. Ponadto lekarze standardowo podkreślają,aby dbać o higienę osobistą, często myć ręce, nosić maseczki i dezynfekować powierzchnie często używane przez wiele osób, na przykład klamki i poręcze, a także telefony komórkowe i komputery. Do działań profilaktycznych możemy także zaliczyć używanie chusteczek

jednorazowych, unikanie skupisk ludzkich i kontaktów z osobami chorymi, które powinny się wykazać odpowiedzialnościąi pozostać w domu w przypadku wystąpienia objawów infekcji. Co jeszcze możemy dla siebie zrobić? Wspierać odporność przez ruch na świeżym powietrzu, zdrowy sen i rozsądną dietę.

Działania Rady Seniorów

Do szczepień przeciwko grypie zachęcają także łomiankowscy seniorzy. W grupie osób w głównej mierze narażonej na zachorowania są ludzie starsi, a także osoby z obniżoną odpornością, u których występują inne choroby, w szczególności przewlekłe. 2 września br. odbyło się posiedzenie Rady Seniorów, na którym zdecydowano o złożeniu wniosku do burmistrz Łomianek w sprawie kontynuacji w 2020 roku programu bezpłatnych szczepień przeciwko grypie oraz o zabezpieczenie na ten cel środków w budżecie gminy. Anna Bernatowicz-Sobiech , przewodnicząca Rady Seniorów w Łomiankach, dodaje, że z uwagi na wyjątkową sytuację epidemicznąrada złożyła również wniosek o objęcie programem bezpłatnych szczepień przeciwko grypie minimum 500 seniorów, czyli dwukrotnie więcej niż w zeszłym roku.

Szczepienia w Łomiankach

Co roku Urząd Miejski w Łomiankach zapraszał seniorów na bezpłatne szczepienia przeciwko grypie. Wyjątkowa sytuacja sprawia, że tegoroczna akcja będzie wyglądać inaczej. „W bieżącym roku szczepienia przeciw grypie dla seniorów sfinansowane zostały przez NFZ. Zasady refundacji są nieco inne niż zapewniane przez Urząd Miejski w ubiegłych latach, niemniej nikt z seniorów nie powinien zostać bez pomocy. Należało podjąć decyzję, czy mimo możliwości uzyskania dofinansowania z innych źródeł należy wyasygnować środki na ten cel z budżetu Łomianek. Łączenie zniżek, tak by częściowo pokryte zostały z naszych środków, a w części z NFZ, okazało się niemożliwe. W tych okolicznościach Urząd Miejski zdecydował się na rozwiązanie łączące w inny sposób oba źródła finansowania."Ci z mieszkańców, którzy zgłoszą się jako pierwsi, będą mogli skorzystać ze szczepienia opłaconego z budżetu gminy, pozostali otrzymają je na ogólnopolskich zasadach refundacji świadczeń medycznych" tłumaczy Witold Gawda, zastępca burmistrza Łomianek.

W tym celu podpisano umowę z Samodzielnym Publicznym Zespołem Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Żoliborz na

usługę szczepień. Przychodnia przy ul. Szpitalnej 6 wykona kwalifikację do szczepienia i bezpłatne szczepienie części mieszkańców gminy Łomianki od 65. roku życia. Szczepienia odbędą się w terminie od 1 października do 15 grudnia br. lub do wyczerpania puli szczepień.

Zapisy (od 1.10) przyjmowane będą w przychodni (ul. Szpitalna 6) lub telefonicznie: 22 751 10 55.

Rządowe refundacje

Wirus grypy szybko się zmienia, dlatego co roku szczepionka ma nieco inny skład, opracowywany z uwzględnieniem nowych szczepów wirusa, które wywołują grypę w danym sezonie.

Ministerstwo Zdrowia zaleca szczepienia ochronne w każdej grupie wiekowej, jednak szczepienie należy zawsze skonsultować z lekarzem. Najlepiej zaszczepić się na początku sezonu grypowego, przed szczytem zachorowań. Po podaniu szczepionki odporność rozwija się w ciągu dwóch–trzech tygodni.

Od 1 września br. szczepienia przeciwko grypie są w połowie refundowane dla:

- dzieci w wieku od trzech do pięciu lat;
- kobiet w ciąży;
- dorosłych do 65. roku życia z chorobami współistniejącymi (m.in. metabolicznymi, kardiologicznymi, oddechowymi, po transplantacjach);
- dorosłych od 65. do 75. roku życia.

Szczepionka przeciw grypie będzie bezpłatna dla osób powyżej 75. roku życia.

W przypadku szczepień refundowanych przez rząd w pierwszej kolejności należy udać się do lekarza rodzinnego po receptę na szczepionkę. Z wykupioną w aptece szczepionką należy pójść do swojej przychodni na kwalifikację i szczepienie.

Więcej informacji: szczepienia.pzh. gov.pl

Opracowanie Monika Brodowska na podstawie

Szczepienia to najskuteczniejsza forma zapobiegania chorobom

materiałów Anny Bernatowicz - Sobiech

01.10.2020
grafika: mk

zakaźnym. Do tej pory nikt nie wymyślił nic lepszego, a wszelkie
głosy krytyczne w tej sprawie nie mają podłoża naukowego.

Poprzedni Strona
Następny Strona