

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/aktualnosci/374,Swiatowy-Dzien-Walki-z-Rakiem-juz-jutro.html>  
29.04.2024, 14:47

## Światowy Dzień Walki z Rakiem - już jutro

Corocznie na całym świecie - 4 lutego - obchodzony jest Światowy Dzień Walki z Rakiem. To okazja, abyśmy wszyscy zdali sobie sprawę z ogromnej roli, jaką spełniają badania profilaktyczne.

### Światowy Dzień Walki z Rakiem - już jutro

**Światowa Organizacja Zdrowia alarmuje z każdym rokiem wzrasta liczba umierających na raka. Jak podaje WHO obecnie na choroby nowotworowe umiera 7,6 mln osób, a według najnowszych prognoz do roku 2030 liczba ta może wzrosnąć nawet do 17 mln rocznie.**

Każdego roku, na całym świecie - 4 lutego - obchodzony jest Światowy Dzień Walki z Rakiem. To okazja, abyśmy wszyscy zdali sobie sprawę z ogromnej roli, jaką spełniają badania profilaktyczne. Tego dnia, z inicjatywy Polskiej Unii Onkologii organizowane są dni otwarte w placówkach onkologicznych, podczas których można skorzystać z porad oraz bezpłatnych badań.

**W Europie najczęstszą chorobą nowotworową u kobiet jest rak piersi (17,2 proc. wszystkich zachorowań), a u mężczyzn - rak płuc (26,9 proc.).**

### Ile wiemy o nowotworach?

Choroby onkologiczne wciąż budzą trwogę w naszym otoczeniu. Każdy pacjent boi się usłyszeć od lekarza, że jest chory na raka. Nowotwory złośliwe uchodzą po dziś dzień za choroby nieuleczalne.

### Jak rzeczywiście jest? Czy na raka się umiera?

Zachorowaniu na raka można przeciwdziałać. Znając czynniki ryzyka zachorowania na chorobę nowotworową, powinniśmy starać się minimalizować ich oddziaływanie na nasz organizm. Trzeba obserwować swoje ciało. Badać je dłońmi, oglądać, by nie dać szansy czyhającym na nas nowotworom. Nowotwory to choroby niezwykle podstępne. Niektóre z nich rozwijają się nawet przez dziesiątki lat. Jeśli historia twojej rodziny wskazuje, że jesteś w grupie podwyższonego ryzyka, zgłoś się do poradni genetycznej.

**I pamiętaj - dzięki badaniom kontrolnym choroba może zostać wykryta na tyle wcześnie, że możliwe będzie jej całkowite wyleczenie.**



*Światowy Dzień Walki z Rakiem lub Światowy Dzień Raka to święto ustanowione na Światowym Szczycie Walki z Rakiem, zorganizowanym pod egidą prezydenta Francji i dyrektora generalnego UNESCO w lutym 2000 roku w Paryżu. Na spotkaniu przyjęto Kartę Paryską, w myśl której rządy krajów świata, które ją podpisały, zobowiązały się do stworzenia programów zapobiegających i metod leczenia chorób nowotworowych.*

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)