

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/aktualnosc/396,quotLÓD-2012quot-na-Jeziorze-Dziewanowskim.html>  
30.04.2024, 14:40

## "LÓD-2012" na Jeziorze Dziekanowskim

Styczniowe mrozy spowodowały, że woda na wielu akwenach zamrzęła i zachęcała do poruszania się po jej powierzchni. W jaki sposób zareagować i uratować osobę, pod którą zarwał się lód lub która wpadła do przerębla – zastanawiali się uczestnicy ćwiczeń na Jeziorze Dziekanowskim.

### Ćwiczenia "LÓD-2012" na Jeziorze Dziekanowskim

Piękna polska zima, wprawdzie spóźniła się prawie dwa miesiące, ale w końcu dotarła do nas z całą swoją siłą. Styczniowe mrozy spowodowały, że woda na wielu akwenach zamrzęła i zachęcała do poruszania się po jej powierzchni. Na lód wyszli łyżwiarze, wędkarze a także zwykli spacerowicze.

Niestety, **nieostrożność oraz brak umiejętności radzenia sobie w przypadku załamania się lodu powodują, że często słyszy się o tragicznym zakończeniu takich wypadków.** Krajowe statystyki mówią o kilkudziesięciu ofiarach śmiertelnych rocznie. Jakże są tego przyczyny oraz w jaki sposób można zapobiec takim sytuacjom, a także w jaki sposób zareagować i uratować osobę, pod którą zarwał się lód lub która wpadła do przerębla – nad tym zastanawiali się i takie scenariusze ćwiczyli strażacy i ratownicy – uczestnicy warsztatów zorganizowanych na Jeziorze Dziekanowskim w dniu 19.02.2012 pod kryptonimem "LÓD-2012".



19 lutego - punktualnie o godz. 11 - na plaży przy ul. Przy Jeziorze stawiły się ekipy:

- Ochotniczej Straży Pożarnej w Łomiankach,
- Ochotniczej Straży Pożarnej w Dziekanowie Polskim,
- Grupy Ratownictwa Specjalnego S12 OSP Warszawa Ursus,
- Grupy Medyk Rescue Team

Na początku odbyła się krótka odprawa, którą rozpoczął kierownik ćwiczeń – z-ca naczelnika OSP w

Łomiankach kpt. Rafał Własiniowicz. Przedstawiono wszystkim uczestników ćwiczeń oraz osoby odpowiedzialne za poszczególne elementy oraz omówione zostały warunki BHP. Zapoznano ćwiczących z tematem zajęć, jakim było "Przećwiczenie scenariuszy ratowniczych oraz zapoznanie z problematyką ratownictwa na zamrożonych akwenach". Następnie kierownik pozoracji – Kajetan Ginter – zapoznał uczestników ze szczegółowymi celami i założeniami ćwiczeń oraz z programem pozoracji a także sposobem oceny działań i zgłaszania uwag.

W ramach ćwiczeń ratownicy GRS S12 rozstawili ogrzewany namiot, który służył przebieraniu się uczestników ćwiczeń, a później również - a może przede wszystkim - ogrzaniu się po wyjściu z lodowatej wody. Przygotowano również ciepłe napoje oraz zapewniono możliwość ich przyrządzenia na miejscu.



**W Polsce wchodzenie na zamrożone akweny jest obiektem zakazów. Prawo miejscowe przewiduje za to karę grzywny.** Nie zraża to jednak wielu osób do poruszania się po lodzie.

Niestety w związku z faktem, że jest to zabronione, tematem niemalże nieobecnym w świadomości społecznej jest zabezpieczanie się przed skutkami załamania się lodu. Osoby, które znajdują się w takiej sytuacji nie wiedzą jak sobie poradzić - panikują, zachowują się w sposób nieracjonalny i nieadekwatny do sytuacji, w jakiej się znaleźli.



**Przeciętny człowiek w zimnej wodzie jest w stanie przetrwać kilkanaście minut.** Czas ten zależy od temperatury wody, indywidualnych predyspozycji organizmu, jak również od wysiłku włożonego w utrzymanie się na powierzchni. Utrata przytomności bądź dostanie się pod lód drastycznie zmniejsza szanse na doczekanie pomocy i przeżycie. Jeśli jednak osoba, pod którą załamał się lód jest w stanie utrzymać się na powierzchni, a ponadto pomoc będzie wezwana dostatecznie szybko, to szanse na ratunek rosną.

Każdy scenariusz był po jego zakończeniu szczegółowo omawiany. Uwagi przedstawiali ratownicy, dowódcy, obserwatorzy i pozoranci.

Po zakończeniu ćwiczeń sprzęt został zwinięty i uporządkowany, a uczestnicy udali się do strażnicy Ochotniczej Straży Pożarnej w Łomiankach, gdzie można było odpocząć, napić się ciepłych napojów oraz wymienić uwagi i spostrzeżeniami dotyczącymi ćwiczeń jak również wzajemnej współpracy i integracji środowiska ratowniczego. Padły deklaracje chęci dalszej współpracy i organizacji kolejnych ćwiczeń, być może również z innych dziedzin ratownictwa.



Wskazówki związane z bezpieczeństwem na lodzie:

### **1. Jeśli zdecydowałeś się wejść na lód:**

- Nie wyruszaj na lód samodzielnie.
- Nie wchodź na lód cieńszy niż 10 cm.
- Omijaj trzciny, szuwary, oparzeliska.
- Bądź wyposażony w kolce lodowe z gwizdkiem (koszt ok. 15 zł) i rzutkę ratunkową (od 60 zł).

### **2. Jeśli załamał się pod Tobą lód:**

- Nie wpadaj w panikę. Oszczędzaj siły na wydostanie się z wody i - jeśli jest to możliwe - zdejmij buty i kurtkę, bo wtedy łatwiej utrzymasz się na powierzchni.
- W celu wydostania się z wody poruszaj intensywnie nogami, jak w pływaniu.
- Wezwij pomoc używając gwizdka.
- Użyj rzutki ratowniczej.

### **3. Jeśli zauważyłeś, że pod kimś załamał się lód:**

- Wezwij pomoc (numer 112 z telefonu komórkowego) i staraj się podać tonącemu coś długiego (szalik, gałąź, drąg od stojaka), by mógł się wydostać do krawędzi lodu.
- Nie ryzykuj wejścia na lód

*Oprac. kpt. Rafał Własiniowicz, z-ca naczelnika OSP w Łomiankach  
fot. Rafał Własiniowicz, Karol Łach*