

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/aktualnosci/8887,Miedzynarodowy-Dzien-Sportu-dla-Rozwoju-i-Pokoju.html>  
20.04.2024, 12:56

## Międzynarodowy Dzień Sportu dla Rozwoju i Pokoju

6 kwietnia  
MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ SPORTU DLA  
ROZWOJU I POKOJU



Dziś obchodzimy Międzynarodowy Dzień Sportu dla Rozwoju i Pokoju.

Święto ustanowiła w 2013 roku Organizacja Narodów Zjednoczonych, a 6 kwietnia nie jest datą przypadkową. Właśnie tego dnia w 1896 roku w Atenach rozpoczęły się pierwsze w nowożytnej epoce letnie igrzyska olimpijskie.

Dzień ten ma na celu podkreślenie roli i potencjału sportu jeśli chodzi o przestrzeganie praw człowieka oraz międzyludzkiej solidarności na świecie. Dlatego też sport to nie tylko ćwiczenia fizyczne, to przede wszystkim nauka cierpliwości i umiejętność współpracy w grupie.

Dzisiejszy dzień to świetna okazja do promocji aktywności fizycznej, podczas której nasz organizm wydziela endorfiny, czyli hormony szczęścia, a także świetnie wpływa na ogólny stan naszego zdrowia.

- ▶ Warto o tym pamiętać! Ze względu na epidemię koronawirusa zachęcamy Państwa do ćwiczeń w domu, aby niedługo wrócić do normalnego życia z pełną mocą.

---

*"Sport jest uniwersalnym językiem ludzkości, który jednoczy ludzi i narody ponad istniejącymi podziałami. Sport dowartościowuje młodych ludzi, promuje zdrowy tryb życia oraz pogłębia znaczenie wartości za jakimi opowiada się ONZ: równość, wzajemny szacunek i zasady fair play. Sport pomaga szerzyć przesłanie o pokoju, sprzyja zmianom społecznym i osiągnięciu Milenijnych Celów Rozwoju"*

KŻ

źródło:wikipedia

fot.pixabay/kż

Ban Ki-moon, sekretarz  
generalny ONZ

---

[Poprzedni Strona](#)

[Następy Strona](#)