

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/aktualnosci/934,Jak-sie-kapac-zeby-przezyc.html>
18.05.2024, 17:56

Jak się kąpać, żeby przeżyć

Za nami pierwsze dwa tygodnie wakacji. Pamiętajmy: brawura, alkohol, nierozsądna zabawa lub szczególnie niebezpieczne skoki „na główkę” mogą okazać się tragiczne w skutkach. Ostatnio rzeka Narew pochłonęła dwóch nieumiejących pływać nastolatków.

40 osób utopiło się na Mazowszu: jak się kąpać, żeby przeżyć

Brawura, alkohol, nierozsądna zabawa lub szczególnie niebezpieczne skoki „na główkę” mogą okazać się tragiczne w skutkach. Od początku roku na terenie województwa mazowieckiego utonęło 40 osób, a wśród ofiar aż 87 proc. stanowią mężczyźni. 12 osób utopiło się na początku lipca - ostatnio rzeka Narew pochłonęła dwóch nieumiejących pływać nastolatków.



W czerwcu i lipcu br. (stan na 10 lipca) **utonęło łącznie 26 osób**, dlatego podczas wakacji służby i inspekcje podejmują dodatkowe działania, zwiększające bezpieczeństwo kąpiących się w akwenach. Trwają lądowe oraz wodne patrole policji, WOPR i straży miejskich. Kontrolowane są kąpieliska, a także miejsca objęte zakazem kąpieli. Jednak żadne kontrole nie zastąpią zdrowego rozsądku i zachowania bezpieczeństwa. Dlatego nad wodą warto przestrzegać kilku podstawowych zasad:

- starajmy się korzystać z kąpielisk strzeżonych,
- stosujmy się bezwzględnie do poleceń osób nadzorujących,
- nie wchodzimy do wody po alkoholu,
- nie wskakujemy do wody, zwłaszcza na główkę i nie wchodzimy sami do wody,
- dzieci powinny wchodzić do wody zawsze pod opieką dorosłych.

W tegorocznym sezonie letnim na terenie województwa mazowieckiego samorządy wyznaczyły 14 miejsc przeznaczonych do kąpieli i 7 kąpielisk. Według danych sanepidu obecnie można korzystać z 19 takich punktów. Status kąpieliska oznacza, że zgodnie z wymogami unijnymi miejsce ma lepszą bazę sanitarną, ratownicy więcej sprzętu - w tym motorówkę, a woda jest badana co miesiąc (a nie tylko na początku sezonu). Lista miejsc przeznaczonych do kąpieli dostępna jest na stronie internetowej [Wojewódzkiej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej](#).

PAMIĘTAJ: 5 - 6 minut od rozpoczęcia tonięcia to czas, w którym należy podjąć reanimację - sztuczne

oddychanie i masaż serca. Jeśli wypadek zdarzy się w miejscu niestrzeżonym, szanse na uratowanie są znacznie mniejsze.

<http://mazowieckie.pl>

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)