

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/aktualnosci/komunikaty/18282,Wsparcie-i-Edukacja-dla-Dzieci-Mlodziezy-oraz-Rodzin-Dotknietych-Przemoca-Domowa.html>
22.04.2026, 13:53

Wsparcie i Edukacja dla Dzieci, Młodzieży oraz Rodzin Dotkniętych Przemocą Domową

Zapraszamy do udziału w projekcie dofinansowanym ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Projekt jest skierowany do dzieci, młodzieży, ich rodzin, nauczycieli oraz wychowawców, a także sprawców przemocy domowej z gmin: Mrozy, Ożarów Mazowiecki, Łomianki oraz Stare Babice. Oferujemy bezpłatne warsztaty i programy wsparcia prowadzone przez wykwalifikowanych specjalistów.

Tematyka warsztatów dla dzieci i młodzieży obejmuje:

- ▶ Kontrolowanie emocji i radzenie sobie ze stresem
- ▶ Komunikację i wyrażanie swoich potrzeb
- ▶ Asertywność i radzenie sobie z trudnymi sytuacjami
- ▶ Budowanie poczucia własnej wartości i samooceny
- ▶ Współpracę i uczenie się w grupie
- ▶ Rozwiązywanie konfliktów i wiele więcej.

Dla nauczycieli i wychowawców:

- ▶ Wspieranie i rozwijanie samodzielności uczniów
- ▶ Techniki motywacji
- ▶ Komunikacja z uczniami dotkniętymi przemocą
- ▶ Zarządzanie klasą i inne.

Dla rodzin:

- ▶ Radzenie sobie z emocjami
- ▶ Rozwiązywanie konfliktów
- ▶ Wzmacnianie umiejętności opieki i wsparcia oraz więcej.



**HARMONIJNY DOM 2024-2026:
WZMOCNIENIE SPOŁECZNEJ
PROFILAKTYKI I EDUKACJI**

Projekt ma na celu podniesienie świadomości społecznej na temat przemocy domowej poprzez prowadzenie działań profilaktycznych, kampanii informacyjnych oraz rozwijanie kompetencji społecznych.

DZIAŁANIA PROJEKTOWE:

- Warsztaty umiejętności społecznych dla dzieci i młodzieży doświadczających przemocy domowej
- Warsztaty umiejętności wychowawczych dla nauczycieli i wychowawców szkół podstawowych i ponadpodstawowych
- Warsztaty kompetencji wychowawczych dla rodzin dotkniętych przemocą domową
- Program korekcyjno-edukacyjny dla sprawców przemocy domowej

Projekt realizowany na terenach gmin: **Mrozy, Ożarów Mazowiecki, Łomianki oraz Stare Babice (2024-2026).**
Kontakt: k.krasnodebska@projektwalizka.org

25 LATA WSPÓLNIEJ WYCHOWANIA
Wzrost w 2025 - organizacja nieopracowanych
MCPB MAZOWIECKIE CENTRUM POLITYKI SPOŁECZNEJ

Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Dla sprawców przemocy domowej:

- ▷ Praca nad emocjami
- ▷ Nabycie umiejętności radzenia sobie z gniewem
- ▷ Zrozumienie konsekwencji przemocowych zachowań i inne.

Kontakt do koordynatorki

projektu: k.krasnodebska@projektwalizka.org

11.06.2024

Źródło: Fundacja Projekt Walizka

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)