

Grupa Wsparcia przy OPS

Grupa wsparcia to cykliczne, cotygodniowe spotkania dla osób dorosłych doświadczających przemocy domowej. Uczestnictwo w grupie jest poprzedzone konsultacją psychologiczną.

ZAPRASZAMY NA GRUPĘ WSPARCIA

Grupa wsparcia to cykliczne, cotygodniowe spotkania dla osób dorosłych doświadczających przemocy domowej. Celem spotkań jest nawiązanie kontaktów z osobami o podobnych doświadczeniach, wymiana informacji dotyczących sposobów na pokonanie swoich trudności, dzielenie się własnymi odczuciami i własnym zdaniem, uzyskanie zrozumienia i akceptacji, rozwijanie różnych umiejętności życiowych, na rzecz ochrony przed przemocą oraz wzmacnianie poczucia własnej wartości i wpływu na swoją sytuację życiową.

Uczestnictwo w grupie jest poprzedzone konsultacją psychologiczną.

Prosimy o kontakt z psycholog Magdaleną Kłobukowską lub psycholog Iwoną Michalską-Cielniak pod nr. tel. 22 751 40 89 wew. 17 lub 22 751 90 57 wew. 17.

Spotkania grupy będą się odbywały raz w tygodniu we wtorki w godz. 14:00-16:00.

**Dział Wsparcia Dziecka i Rodziny
przy Ośrodku Pomocy Społecznej
ul. Szpitalna 7, 05-092 Łomianki
e-mail: dzial.wsparcia@opslomianki.pl
tel. 22 751 90 57 wew. 17
tel. 22 751 40 89 wew. 17**



