

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/dla-mieszkancow/dla-seniorow/aktualnosci-i-wydarzenia-dla-s/20385,Aktualnosci-i-wydarzenia-dla-Seniorow.html>
11.04.2026, 13:17

Aktualności i wydarzenia dla Seniorów

Centrum Kultury

- ▷ Aktywny senior – od 2.09.2025 r. do 30.06.2026 r.
<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/74991>
- ▷ Gracje- grupa rekreacyjna tańca dla kobiet dojrzałych od 1.09.2025 do 30.06.2026
-<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/76999>
- ▷ Gracje – teatr tańca dojrzałych kobiet od 1.09.2025 do 30.06.2026 -
<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/76989>
- ▷ Język francuski dla dorosłych od 2.09.2025 r. do 30.06.2026 r.
<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/75107>
- ▷ Jogoterapia powięziowa od 02.09/2025 r. do 30.06.2026 r.
<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/74916>
- ▷ Chór Patrium Carmen od 3.09.2025 r. do 30.06.2026 r.
<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/75108>
- ▷ Gitara – zajęcie muzyczne indywidualne od 3.09.2025 r. do 30.06.2026 r.
<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/75079>
- ▷ Język niemiecki od 3.09.2025 r. do 30.06.2026 r.
<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/75111>
- ▷ Rysunek i malarstwo „Kąg barw” <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/75105>
- ▷ Stepowanie od 3.09.2025 r. do 30.06.2026 r. <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/75104>
- ▷ Taniec towarzyski dla par od 3.09.2025 r. do 30.06.2026 r.
<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/76122>
- ▷ Zdrowy Kręgosłup od 3.09.2025 r. do 30.06.2026 r.
<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/75047>
- ▷ Bębny afrykańskie zajęcia muzyczne od 4.09.2025 r. do 30.06.2026 r.
<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/75033>
- ▷ Język angielski dla dorosłych od 4.09.2025 r. do 30.06.2026 r.
<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/77273>
- ▷ Taniec cygański od 4.09.2025 r. do 30.06.2026 r.
<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/74992>
- ▷ Rękodzieło od 5.09.2025 r. do 30.06.2026 r. <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/75099>

- ▶ Kreatywne przerabianie ubrań od 6.09.2025 r. do 30.06.2026 r.
<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/75115>
 - ▶ Perkusja zajęcia muzyczne indywidualne od 13.09.2025 r. do 30.06.2026 r.
<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/77272>
-

Otwarcia na aktywność +

- ▶ wtorki godz. 10:00 joga w Centrum Kultury przy ul. Wiejskiej 12A (wejście od ul. Gościńcowej)
 - ▶ środy godz. 9:00 nordic walking, zbiórka przy parkingu KPN w Dąbrowie Leśnej,
 - ▶ piątki godz. 11:15 gimnastyka rekreacyjna w Centrum Kultury przy ul. Wiejskiej 12A (wejście od ul. Gościńcowej),
 - ▶ piątki godz. 13:00 nauka brydża sportowego Centrum Kultury, ul. Wiejska 12A (wejście od ul. Gościńcowej).
-