

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/dla-mieszkancow/sport-i-rekreacja/icds/7244,Integracyjne-Centrum-Dydaktyczno-Sportowe.html>  
2022-07-05, 05:10

## Integracyjne Centrum Dydaktyczno Sportowe



[www.icds.pl](http://www.icds.pl)

## ICDS

p.o Dyrektora Ewelina Kordek

decyzję o budowie Integracyjnego Centrum Dydaktyczno Sportowego Rada Miejska w Łomiankach podjęła w sierpniu 2001 r.

20 lipca 2002 r. ruszyła budowa Centrum

25 kwietnia 2003 r. miał miejsce odbiór techniczny części edukacyjnej

1 września 2003 r. uczniowie gimnazjum i liceum rozpoczęli naukę w nowym obiekcie

we wrześniu 2004 r. rozpoczęły się zajęcia na pływalni i w hali sportowej

26 kwietnia 2005 r. została wydana decyzja o bezterminowym i bezwarunkowym dopuszczeniu obiektu do użytku.

Autorem projektu architektonicznego jest dr inż. arch. Jan Wrana.

Przymiotnik „Integracyjne” oznacza, że Centrum jest przyjazne dla osób niepełnosprawnych, poprzez

nowoczesne i odpowiadające standardom europejskim rozwiązania architektoniczne (podjazdy, windy, odpowiednie wyposażenie toalet), które mają ułatwiać tym osobom korzystanie z obiektu. Termin ten znajduje swoje odzwierciedlenie również w tym, że Centrum łączy kilka funkcji – sportową, edukacyjną, kulturalną, społeczną. Jest miejscem, gdzie spotykają się mieszkańcy gminy.

## Lokalizacja obiektu

Integracyjne Centrum Dydaktyczno Sportowe położone jest w centrum Łomianek u zbiegu ulic: Warszawskiej i Staszica. W najbliższym otoczeniu ICDS występują gospodarstwa rodzinne.. Po stronie zachodniej obiektu znajduje się stadion wielofunkcyjny oraz parking ogólnodostępny dla ok. 140 samochodów. Od strony północnej graniczy ze szkołą tworząc jedną całość. Dojazd do ICDS, zarówno własnym środkiem lokomocji (wjazd na parking od strony ul. Warszawskiej), jak również „Komunikacją Miejską Łomianki”, której przystanki zlokalizowane są w odległości ok. 50 m od ICDS jest bardzo dogodny.. Wejście główne do budynku znajduje się od strony ul. Warszawskiej, dokładnie pośrodku części szczytowej hali sportowej i krytej pływalni. W/w ulica jest główną arterią miasta, przy której mieszczą się najważniejsze urzędy, banki, centra handlowe.

## Rodzaj i zakres prowadzonej działalności

Integracyjne Centrum Dydaktyczno Sportowe w Łomiankach to jeden z najnowocześniejszych ośrodków sportowo-rekreacyjnych w Polsce, to obiekt na miarę XXI wieku. Celem ICDS- u jest realizowanie zadań gminy w zakresie kultury fizycznej, sportu i rekreacji, propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Obiekt dzięki swoim możliwościom i komfortowym warunkom jest w stanie zadowolić nawet najbardziej wymagających klientów. Wszystkie wejścia do obiektu są dostępne dla osób niepełnosprawnych, dzięki podjazdom dla wózków inwalidzkich. Wewnątrz budynku znajdują się windy umożliwiające niepełnosprawnym dotarcie do każdego miejsca i korzystania z dowolnej usługi.

W skład obiektu wchodzi:

Hala sportowa

Kryta pływalnia

Aula Widowiskowo-Koncertowa

Stadion sportowy

Strzelnica pneumatyczna

Bursa (20 pokoi 2-osobowych)

Solarium

Sauna

inne pomieszczenia pomocnicze (pomieszczenia odnowy biologicznej, sala szermiercza, sklep sportowy, kawiarnia, stołówka itp.).

## HALA SPORTOWA



Nowoczesna hala o wymiarach olimpijskich do gier zespołowych składa się z areny sportowej oraz trybun z miejscami siedzącymi na 730 osób.

Na Arenie sportowej wytyczono podstawowe pola do gier zespołowych:

piłki halowej

siatkówki

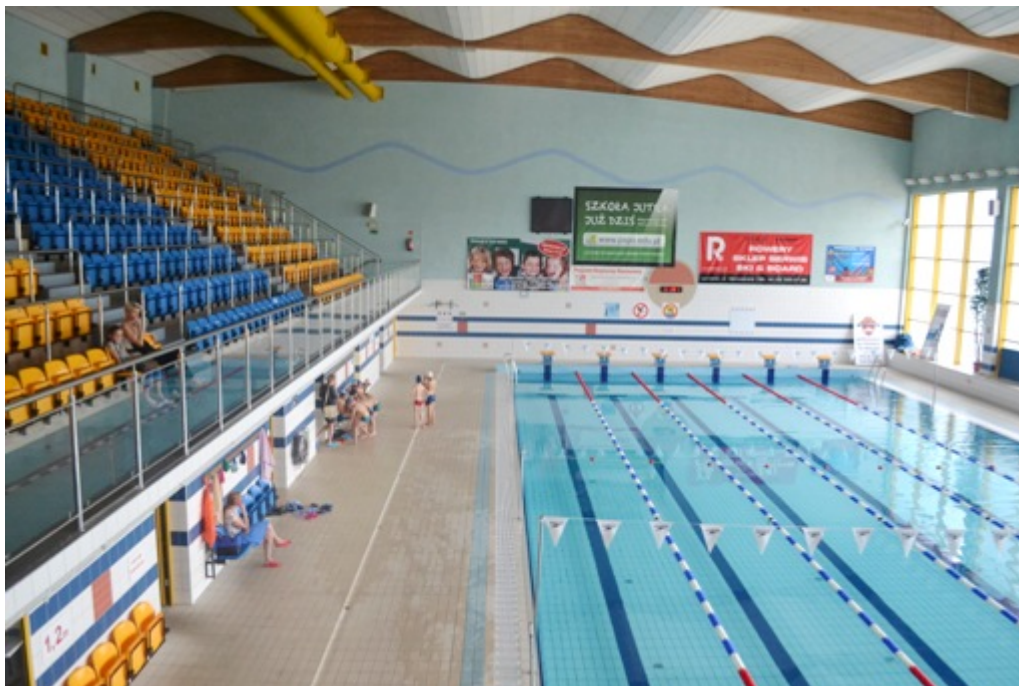
koszykówki

piłki ręcznej

unihokeja

Istnieje możliwość podziału areny na trzy niezależne sektory przedzielone od podłogi do sufitu siatką. Umożliwia to jednoczesne korzystanie z obiektu przez trzy niezależne grupy. Ściany jak i okna są zabezpieczone siatkami chroniącymi je przed urazami mechanicznymi. Utrzymanie właściwej temperatury, wymiany powietrza oraz mikroklimatu zapewniają dwie centrale wentylacyjne. Podłoga to wysokiej jakości parkiet z naniesionymi powłokami antypoślizgowymi. Właściwe oświetlenie zapewniają 84 nowoczesne 400 watowe lampy metalohalogenkowe, załączane sekcyjnie w zależności od potrzeb. Zaplecze socjalne hali stanowią: magazyn na sprzęt sportowy, cztery przebieralnie z natryskami i W.C., pokoje trenerskie oraz pomieszczenie odnowy biologicznej.

## KRYTA PŁYWALNIA



Pływalnia to doskonałe miejsce do relaksu i treningu, składające się z basenu sportowego oraz rekreacyjnego.

Parametry niecki sportowej to:

długość 25 m

szerokość 12,5 m

głębokość 1,8 m- 1,2 m

ilość torów 6

ilość miejsc siedzących na trybunie 559

Cześć rekreacyjna składa się z brodzika dla dzieci z grzybkiem oraz 60 metrowej zjeżdżalni.

Doskonałą jakość wody zapewnia system filtrów z ziemią okrzemkową oraz nowoczesna stacja dozowania środków dezynfekcyjnych oraz regulatorów odczynu pH. Podłoga całej części basenowej wyłożona jest wysokiej klasy terakotą antypoślizgową.

Zaplecze pływalni stanowią dwie przebieralnie z natryskami, W.C. oraz dwiema przebieralniami przystosowanymi dla potrzeb osób niepełnosprawnych. Można także skorzystać z sauny fińskiej.

Aula widowiskowo-koncertowa



Aula widowiskowo-koncertowa charakteryzuje się wielofunkcyjnością i wyposażona jest w profesjonalny sprzęt nagłaśniający. Mogą się tu odbywać konferencje, odprawy, spotkania sportowe nie wymagające dużej areny sportowej jak np. zawody kulturystyczne, fitness, szachowe, taneczne, bilardowe, w tenisie stołowym i wiele innych. Bardzo dobre parametry akustyczne sali to idealne miejsce na organizowanie konferencji, szkoleń, wykładów, występów teatralnych, koncertów muzycznych, projekcji firmowych itp.

Wymiary auli w planie to 21 m x 17 m.

W zależności od potrzeb ilość miejsc wynosi:

150 na trybunie stałej

330 po rozłożeniu trybuny teleskopowej

Arena auli (scena) zajmuje powierzchnię 117 m<sup>2</sup> bądź 217m<sup>2</sup> po złożeniu trybun teleskopowych. Ściany i sufit wyłożone są materiałem dźwiękochłonnym. Jest możliwość oddzielenia sceny od publiczności przy pomocy podnoszonych kotar oraz całkowitego zaciemnienia wnętrza. Całość posiada wentylację mechaniczną. Sala wyposażona jest również w wysokiej klasy oświetlenie sceniczne oraz profesjonalne nagłośnienie. Bardzo wygodne miejsca siedzące są tapicerowane i posiadają rozkładaną półkę do prowadzenia notatek zarówno dla prawo jak i leworęcznych. Zaplecze auli wyposażone jest w reżyserkę, pomieszczenie dla narratora, recepcję, garderoby dla aktorów, toalety, magazyny oraz szatnię.

## Stadion Sportowy



Stadion to miejsce do prowadzenia zajęć w zakresie kultury fizycznej, organizowania imprez i zawodów sportowych. Znajdują się na nim dwie skocznie w dal, rzutnia oraz skocznia wzwyż. W centralnej części

stadionu znajduje się boisko do gier zespołowych (piłka nożna i ręczna, siatkówka, koszykówka).

Nawierzchnię stanowi tzw. sztuczna trawa. Stadion wyposażony jest w czterotorową bieżnię o długości 200 m, pokrytą nawierzchnią tartanową. Oświetlenie umożliwia korzystanie ze stadionu po zmroku.

## Pozostałe obiekty ICDS

Sauna, solarium

Sauna Fińska (sucha) znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie płyty basenowej. Wymiary sauny to 3,25 m x 2,52 m. Wysokość użytkowa 2,25 m. Sauna w całości wykonana jest z drewna olchowego, wyposażona w specjalistyczne nagłośnienie do muzykoterapii.

Kawiarnia, sklep sportowy, sala konferencyjna, stołówka, parking itp.



Strzelnica



Strzelnica sportowa usytuowana jest w podbaseniu pływalni, posiada 15 stanowisk .

Strzelanie odbywa się przy użyciu pistoletu pneumatycznego z odległości 10 m. Używana jest głównie do odbywania treningów przez zawodników pięcioboju nowoczesnego.

Sala szermiercza



Sala szermiercza o powierzchni 144 m<sup>2</sup>. Posiada 5 plansz, profesjonalną nawierzchnię podłogi, wyposażona jest w elektroniczny system sygnalizacji trafień. W sumie może trenować jednocześnie 10 zawodników. Prowadzone są w niej również lekcje w-f w zakresie gimnastyki, tańca oraz inne ogólnorozwojowe formy ruchowe.

## Bursa



Bursa to 20 pokoi dwuosobowych. Wszystkie o wysokim standardzie, wyposażone w łazienki i toalety oraz balkony. Łóżka posiadają specjalne parametry długości i jakości materaców z przeznaczeniem dla sportowców wyróżniających się dużym wzrostem. W pobliżu pokoi znajduje się aneks kuchenny, pralnia oraz świetlica. Idealne zaplecze hotelowe dla trenujących sportowców. Obecnie zamieszkują w niej uczennice i jednocześnie zawodniczki Szkoły Mistrzostwa Sportowego Polskiego Związku Koszykówki oraz zawodnicy ośrodka sportowego Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego. Powyżej przedstawione pomieszczenia i obiekty posiadają doskonałą infrastrukturę pozwalającą na kompleksową obsługę zawodów sportowych imprez rekreacyjnych, integracyjnych, oraz spotkań kulturalnych.

---

Integracyjne Centrum Dydaktyczno Sportowe w Łomiankach  
ul. Staszica 2  
05-092 Łomianki

tel. 22 751 04 74, fax 22 751 59 15  
e-mail: [icds@icds.pl](mailto:icds@icds.pl)

[www.icds.pl](http://www.icds.pl)

ICDS Fitness Club  
tel. 751 08 83  
e-mail: [biuro@icdsfitnessclub.pl](mailto:biuro@icdsfitnessclub.pl)

[www.icdsfitnessclub.pl](http://www.icdsfitnessclub.pl)