

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/14628,Dzien-Seniora.html>
19.05.2024, 09:20

Strona znajduje się w archiwum.

DZIEŃ SENIORA

23 października, godz. 13:00-19:00
w Centrum Kultury w Łomiankach, ul. Wiejska 12A

W programie:

13:00 - 17:00 Turniej brydżowy

13:00 - 19:00 Ekspozycja prac malarskich i fotograficznych UTW

13:00 - 19:00 Wystawa prac fotograficznych Alicji Rogowskiej - Nowak

13:00 - 17:00 Mobilny punkt szczepień przeciw grypie dla mieszkańców Łomianek 65+

13:30 - 14:10 Pogadanka Straży Miejskiej o bezpieczeństwie seniorów, omówienie elementów pierwszej pomocy

14:15 - 14:45 Wykład dr. Grzegorza Zagórskiego „Profilaktyka do długiego i zdrowego życia” oraz zapisy do programu „Profilaktyka 40 PLUS” (bez ograniczeń wiekowych)

14:45 - 15:10 Pokaz tańca w wykonaniu Evitek

15:10 - 15:30 Dziecięcy pokaz taekwondo

15:40 - 16:00 Występ zespołu Magia Cygańskiego Tańca

16:00 - 19:00 Potarćówka dla seniorów

Przez cały dzień przy kawie, herbacie, owocach i ciastach będzie można porozmawiać i miło spędzić czas.

Wstęp wolny



Mazowsze
seniorów

Mazowsze >> seniorów >



Zadanie pn. "Pobudzenie aktywności osób starszych mieszkających na terenie Gminy Łomianki poprzez organizację wydarzeń dla seniorów" współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Dzień Seniora

Centrum Kultury

23.10.2022 13:00

Dla dzieci: Nie

Bilety: Nie

Organizator:
Rada Seniorów Gminy Łomianki

[Następny Strona](#)