

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/16549,Dzien-Seniora-w-Lomiankach.html>
21.05.2024, 04:36

Strona znajduje się w archiwum.

więcej: www.lomianki.pl



BURMISTRZ ŁOMIANEK I RADA SENIORÓW GMINY ŁOMIANKI
ZAPRASZAJĄ NA

DZIEŃ SENIORA

22 października 2023 r. | 14.00–21.00
Centrum Kultury w Łomiankach, ul. Wiejska 12A

W PROGRAMIE:

pokaz pierwszej pomocy przedmedycznej,
pokaz i warsztaty pt. "Makijaż kobiety dojrzałej",
pokazy taneczne zespołów Gracje i Magia Cygańskiego Tańca,
rozmowa ze Strażą Miejską o bezpieczeństwie seniorów,
wykłady lekarskie: "Możesz odmłodzić swój mózg" i "Chudnij zdrowo",
ekspozycja prac malarskich i fotograficznych UTW,
potańcówka dla seniorów.



Zadanie pn. „Aktywizacja łomiankowskich seniorów poprzez organizację wydarzeń w ramach „Dni Seniora” w Gminie Łomianki”
współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Dzień Seniora w Łomiankach

Centrum Kultury w Łomiankach

22.10.2023 14:00

Dla dzieci: Nie

Bilety: Nie

Organizator:

Burmistrz Łomianek, Rada Seniorów Gminy Łomianki, CK w Łomiankach

Program:

14:00 oficjalne otwarcie Dnia Seniora (sala taneczna)

14:00 – 18:00 słodki poczęstunek (sala plastyczna)

14:30 – 15:30 wykład nt. pierwszej pomocy przedmedycznej, prezentacja karetki pogotowia ratunkowego (sala taneczna)

15:30 – 17:00 warsztaty i pokaz „Makijaż kobiety dojrzałej”, dobór kosmetyków i technik makijażu (sala lustrzana)

16:30 – 16:50 pokaz grupy Magia Cygańskiego Tańca (sala widowiskowa)

16:50 – 17:10 rozmowa ze Strażą Miejską w Łomiankach „O bezpieczeństwie seniorów” (sala widowiskowa)

17:10 – 17:30 występ zespołu tanecznego Gracje (sala widowiskowa)

17:00 – 17:30 wykład lekarza neurologa „Jak odmłodzić mózg” (sala taneczna)

17:30 – 18:00 wykład dietetyka „Jak zdrowo chudnąć”, pomiary i analiza masy ciała (sala taneczna)

18:00 wręczenie nagród dla zwycięzców turnieju brydżowego

18:10 – 21:00 spotkanie przy muzyce (sala widowiskowa)

Zadanie pn. „Aktywizacji łomiankowskich seniorów poprzez organizację wydarzeń w ramach Dni Seniora w gminie Łomianki” współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

#Mazowszepamaga #programywsparcia #solidarnośćmazowiecka

[Następny Strona](#)