

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/3703,3-wrzesnia.html>
13.05.2024, 21:56

Strona znajduje się w archiwum.

3 września

Flamenco - warsztaty tańca dla młodzieży i dorosłych

Centrum Sztuki i Tańca Kokko-Art zaprasza na zajęcia flamenco przeznaczone dla młodzieży i dorosłych, którzy chcą rozpocząć przygodę z flamenco i tańcem hiszpańskim.



Esencja flamenco to: odwaga, waleczność i zdecydowanie, gorące serce, namiętność, miłość, śmierć, taniec, rytm...

Cele i efekty zajęć:

- kobiece, kokieterijne a jednocześnie zdecydowane ruchy ciała
- precyzja w wykonywaniu figur i pozycji
- umiejętność pracy w grupie
- poprawa koncentracji i samodyscypliny
- harmonijne rozwijanie koordynacji ruchowej
- inwencja twórcza, kreatywne myślenie
- umiejętność wyrażania ekspresji i rozładowanie energii
- pokonanie swojej nieśmiałości
- poznanie własnych możliwości i świadomości ciała
- uwrażliwienie na sztukę i bliższe poznanie folkloru Hiszpanii

Zajęcia trwają 60 minut.

Zajęcia prowadzone są w grupach do 15 osób. Na koniec roku szkolnego organizujemy pokaz tańca, podczas którego tancerze przedstawiają, czego nauczyli się przez cały rok.

KONIECZNA REZERWACJA MIEJSCA!

Prowadząca: Marta Lal-Babiarz

[Więcej na www.koko-art.com.pl](http://www.koko-art.com.pl)

A poster for a Flamenco workshop. The background is a painting of two women in red flamenco dresses. The text is overlaid on the painting. At the top, it says 'CENTRUM SZTUKI I TAŃCA KOKKOART' in white and blue, followed by 'zaprasza na' in white. The main title 'Warsztaty tańca Flamenco' is in large, stylized white and yellow letters. Below that, 'wprowadzenie do tańca' is in smaller yellow letters. The date and time '3 września 2011 godz. 13.30 - 15.30' are in white. At the bottom, contact information is provided: 'Zapisy: e-mail: info.kokkoart@gmail.com, tel. 502 718 702' and 'Centrum Sztuki i Tańca Kokko Art ul. Pancerni 6, Łomianki | www.koko-art.com.pl' in white.

CENTRUM SZTUKI I TAŃCA
KOKKOART
zaprasza na

*Warsztaty
tańca
Flamenco*
wprowadzenie do tańca

3 września 2011 godz. 13.30 - 15.30

Zapisy:
e-mail: info.kokkoart@gmail.com, tel. 502 718 702

Centrum Sztuki i Tańca Kokko Art
ul. Pancerni 6, Łomianki | www.koko-art.com.pl

[Następny Strona](#)