

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/4334,20-maja-5-czerwca.html>
19.05.2024, 05:08

Strona znajduje się w archiwum.

20 maja - 5 czerwca

Dni Otwarte SHAOLIN KEMPO

**Zapraszamy na "Dni Otwarte SHAOLIN KEMPO"
20 maja-5 czerwca 2013 w Domu Kultury w Łomiankach.**



Ideą zajęć jest przybliżenie uczniom kultury Dalekiego Wschodu, nauka ceremoniałów i symboliki poszczególnych sztuk walki, praca nad samodyscypliną, poznanie etyki, moralności i świata wartości wschodnich wojowników.

W zakres zajęć wchodzi nauka shaolin kempo, ju-jitsu, ken-jitsu, sztuka origami. Zajęcia skierowane są do dzieci w wieku od 5 lat, młodzieży i osób dorosłych.

Zapraszamy wszystkich chętnych bez względu na wiek.

Na zajęciach obowiązują stroje sportowe ułatwiające poruszanie się.

Plan zajęć:

poniedziałki i środy

I grupa 16.00-17.00

II grupa 17.00-18.15

III grupa 18.15-19.30

IV 20.00-21.30

Instruktor:

Cezary Wilczyński

www.shaolinkempo.pl

tel. 602 578 808

Wstęp wolny!

[Następy Strona](#)