

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/5001,15-wrzesnia.html>
18.05.2024, 21:16

Strona znajduje się w archiwum.

15 września

Jesień w Klubie Mam



Jesień w Klubie Mam / Zapraszamy na zajęcia

15 września ruszają dofinansowane zajęcia w Klubie Mam!

Stowarzyszenie Pracownia Łomianki w porozumieniu z Klubem Mam otrzymało środki na zajęcia dla mam i dzieci z Łomianek. Dzięki współfinansowaniu otrzymanemu z budżetu Gminy Łomianki, w Domu Kultury oraz w klubie tenisowym Frajda od 15 września do grudnia 2014 roku odbywać się będą zajęcia prozdrowotne dla mam z maluchami, oraz zajęcia rozwijające i ruchowe dla dzieci w wieku przedprzedszkolnym.

Za niewielką opłatą mamy będą mogły skorzystać z gimnastyki dla siebie, oraz kreatywnych zajęć ruchowych i plastyczno - muzycznych dla dzieci w wieku do 4 lat. We wszystkich zajęciach mamy biorą udział razem z dziećmi. Na czas zajęć dedykowanych tylko dla mam w Domu Kultury w Łomiankach zorganizowano kolorowy kącik zabaw dla dzieci, tak aby młode mamy mogły poćwiczyć lub po prostu porozmawiać mając jednocześnie malucha przy sobie.

„Ułatwienie dostępu do skorzystania z szerokiej oferty ciekawych zajęć umożliwi młodym mamom integrację społeczną. Symboliczna opłata za karnet na wszystkie zajęcia zmotywuje do „wyjścia” z domu i zachowania zdrowej równowagi pomiędzy obowiązkami domowymi a rozwojem osobistym” - twierdzą mamy z Klubu - animatorki i pomysłodawczynie zajęć.

Celem projektu jest aktywizacja i utrzymanie zaangażowania społecznego kobiet w czasie, gdy wychowują małe dzieci, zapobieganie wykluczeniu społecznemu przy jednoczesnym promowaniu wartości rodzinnych i dowartościowanie kobiety w roli matki.

Projekt jest kontynuacją działań realizowanych w 2013 roku przez Klub Mam przy Domu Kultury w Łomiankach w ramach Grantu unijnego „Mama, najważniejszy zawód na świecie”.

Plan zajęć w Domu Kultury

Fit Mama- Poniedziałek i czwartek godz 10.00
informacje i zapisy anita.lodzinska@gmail.com
Anita Marczałajtis Łódzińska 600 00 44 10

Poranek Aktywnego Malucha- wtorek 10.00 i 11.00 środa, czwartek 10.00
Informacje i zapisy lupoczta@gmail.com
Lucyna Raczkiewicz 535 588 858

Karnet miesięczny Open na wszystkie zajęcia- 35 PLN
Karnet miesięczny na wybrany rodzaj zajęć 15 PLN

[Następny Strona](#)