

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/9255,Zajecia-sportowe-bazujace-na-boksie-19-lipca.html>  
20.05.2024, 18:26

Strona znajduje się w archiwum.

**ZAPRASZAMY**  
na **BEZPŁATNE**  
**TRENINGI**

**SIDORENKO**  
BOXING

**ORGANIZUJEMY ZAJĘCIA SPORTOWE**  
BAZUJĄCE NA BOKSIE

**WTORKI i CZWARTKI godz. 15.00**  
**oraz NIEDZIELE godz. 11.00**  
**Zapraszamy dzieci od 9 lat i młodzież**



**Amatorski boks jest bezpieczny** i mniej kontuzyjny niż piłka nożna czy koszykówka.

Mamy ochraniacze, miękie rękawice, a treningi odbywają się **pod okiem doświadczonego trenera.**

**Nie walczymy ze sobą - trenujemy szlachetny sport!**  
To skomplikowany technicznie i taktycznie sport wymagający koordynacji rąk i nóg, spokoju głowy oraz wyzbycia się prostej agresji.

Boks nie jest sportem dla niegrzecznych chłopaków, **jest popularny wśród ludzi wszystkich zawodów i branż, niezależnie od wieku i formy fizycznej.**

**Boks coraz chętniej trenują kobiety.** Dziewczyny to 35% naszych klientów. Spalamy więcej kalorii niż na fitnessie!:]

**ALEKSANDRA SIDORENKO** ☎ 669 862 097 📍 Łomianki, ICDS, ul. Staszica 2  
📱 @SidorenkoBoxingLomianki 🌐 @sidorenko.boxing

Zadanie współfinansowane ze środków Gminy Łomianki

ŁOMIANKI  
miasto możliwości



# Zajęcia sportowe bazujące na boksie - 19 lipca

Integracyjne Centrum Dydaktyczno Sportowe

19.07.2020 11:00

Bilety: Nie

Organizator:  
Sidorenko Boxing

Kontakt tel.669 862 097

[Następny Strona](#)