

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/9256,Zajecia-sportowe-bazujace-na-boksie-21-lipca.html>
19.05.2024, 22:44

Strona znajduje się w archiwum.

ZAPRASZAMY
na **BEZPŁATNE**
TRENINGI

SIDORENKO
BOXING

ORGANIZUJEMY ZAJĘCIA SPORTOWE
BAZUJĄCE NA BOKSIE

WTORKI i CZWARTKI godz. 15.00
oraz NIEDZIELE godz. 11.00
Zapraszamy dzieci od 9 lat i młodzież



Amatorski boks jest bezpieczny i mniej kontuzyjny niż piłka nożna czy koszykówka.

Mamy ochraniacze, miękie rękawice, a treningi odbywają się **pod okiem doświadczonego trenera.**

Nie walczymy ze sobą - trenujemy szlachetny sport!
To skomplikowany technicznie i taktycznie sport wymagający koordynacji rąk i nóg, spokoju głowy oraz wyzbycia się prostej agresji.

Boks nie jest sportem dla niegrzecznych chłopaków, **jest popularny wśród ludzi wszystkich zawodów i branż, niezależnie od wieku i formy fizycznej.**

Boks coraz chętniej trenują kobiety. Dziewczyny to 35% naszych klientów. Spalamy więcej kalorii niż na fitnessie!:]

ALEKSANDRA SIDORENKO ☎ 669 862 097 📍 Łomianki, ICDS, ul. Staszica 2
📱 @SidorenkoBoxingLomianki 🌐 @sidorenko.boxing

Zadanie współfinansowane ze środków Gminy Łomianki

ŁOMIANKI
miasto możliwości



Zajęcia sportowe bazujące na boksie - 21 lipca

Integracyjne Centrum Dydaktyczno Sportowe

21.07.2020 15:00

Bilety: Nie

Organizator:
Sidorenko Boxing

Kontakt tel. 669 862 097

[Następny Strona](#)