

# Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/kalendarium-wydarzen/9293,Zajecia-dla-seniorow-Joga-zdrowy-kregoslup-24-lipca.html>  
20.05.2024, 13:00

Strona znajduje się w archiwum.



## Zdrowym być

Zapraszamy seniorów z Gminy Łomianki do udziału w bezpłatnych zajęciach z:

- **gimnastyki rekreacyjnej**  
poniedziałki i czwartki o 9.00
- **gimnastyki joga – zdrowy kręgosłup**  
środy i piątki o 13:30

Zajęcia odbędą się w siedzibie Fundacji Promocji Rekreacji „KIM” przy ul. Partyzantów 21 w Dąbrowie Leśnej w plenerze, z zachowaniem przepisów sanitarnych związanych z COVID-19.



**Informacje i zapisy**  
pod nr tel. 606 225 863



Gmina Łomianki

Zadanie „zdrowym być” współfinansowane jest ze środków Gminy Łomianki

# Zajęcia dla seniorów - Joga-zdrowy kręgosłup - 24 lipca

ul. Partyzantów 21, Dąbrowa Leśna - zajęcia plenerowe

24.07.2020 13:30

Dla dzieci: Nie

Bilety: Nie

Organizator:  
Fundacja promocji Rekreacji "KIM"

[Następny Strona](#)