

Urząd Miejski w Łomiankach

<https://www.lomianki.pl/pl/miasto-mozliwosci/eko-lomianki/ekoporadnik/12745,Ekologia-w-podrozy.html>
23.04.2024, 08:28

Ekologia w podróży

Czy można podróżować ekologicznie? Jak najbardziej! Podpowiadamy, jak na urlopie zadbać o środowisko naturalne.

W czasie wyjazdów wytwarzamy niestety ogromne ilości śmieci, a nie wszystkie trafiają do recyklingu. Część z nich widać w rowach, rzekach i na ulicach miast wszystkich kontynentów. Przedmiotami jednorazowego użytku początkowo zachwycali się wszyscy – lekkie, tanie i nie trzeba ich myć. Jednak świadomość ekologiczna powoli wzrasta i na co dzień wielu z nas zabiera ze sobą własny kubek na kawę, torbę na zakupy i segreguje śmieci. Nie zapominajmy o tym podczas wakacji.

Podróże i transport

Zadbanie o planetę możemy zacząć już od wyboru środka transportu. Pociąg będzie bardziej ekologiczny niż samolot czy samochód. Równowartość jednego międzykontynentalnego lotu można porównać do śladu węglowego tworzonego podczas rocznej jazdy samochodem. Całkowita rezygnacja z lotów jest raczej niemożliwa, ale możemy przynajmniej ograniczać latanie na krótkich dystansach. Wybierajmy bardziej ekologiczne opcje transportu, kiedy jest to możliwe.

Miejsce zakwaterowania

Szukając kwatery, zastanówmy się nad pobytem w gospodarstwie ekoagroturystycznym, w którym posiłki gotuje się z lokalnych produktów, albo na kempingu. To może być dobry sposób na wakacje blisko natury. A jeśli już zatrzymujemy się w hotelu czy pensjonacie, to przemyślimy, czy potrzebujemy codziennego sprzątanego pokoju podczas krótkich pobytów. W ten sposób przyczynimy się do ograniczenia zużycia wody, energii i stosowania szkodliwych chemikaliów.

Nie marnuj jedzenia!

Posiłki serwowane w ramach szwedzkiego stołu są zdradliwe – nakładamy na talerze dużo. Za dużo. Potem zazwyczaj zostawiamy połowę, a resztki lądują w koszu na śmieci. Nie dość, że jesteśmy przejedzeni, to marnujemy jedzenie. Dlatego starajmy się nakładać mniej, w razie potrzeby zawsze można wziąć dodatkę.

Spacer i rower

Nie musimy zwiedzać miasta z autobusu lub taksówki, możemy spacerować lub jeździć rowerem. To dobrze wpłynie na naszą kondycję i więcej zobaczymy. Rower i siła własnych mięśni to najbardziej przyjazny środowisku środek transportu. Oba sposoby łączą aktywność z pasją zwiedzania.

Wolontariat i pamiątki

Podczas urlopu możemy nie tylko niwelować negatywny wpływ działalności człowieka na środowisko, ale dodatkowo zrobić coś pozytywnego. Wolontariat polegający na przykład na sadzeniu nowych drzew lub sprzątanu lasów i plaż będzie dobrym pomysłem na pożyteczne wakacje zero waste. Nie kupujmy także produkowanych masowo plastikowych pamiątek. Najczęściej nie mają nic wspólnego z

miejscem, które odwiedzamy, a prędyż czy później taka rzecz wyląduje w koszu na śmieci. Poza tym, kupując takie produkty, wspieramy miejsca, gdzie ludzie pracują za głodowe stawki. Jeśli chcemy kupić pamiątki, wybierajmy te, które wytwarzane są z lokalnych zasobów przez mieszkańców danego miasta czy kraju.

Źródło: BIUM7/2021

[Popzedni Strona](#)